

سوالات مسابقه " زندگی دومت زمانی آغاز می شود که می فهمی فقط یک زندگی داری "

شنبه ۹ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

(۱) **کلود به عنوان تمرین اول از کامی درخواست نوشتن چه چیزی کرد؟**

الف) آرزوهایش

ب) مشخصات فردی

ج) چیزهایی که دلش می خواهد تغییر دهد

د) برنامه روزانه کامی و همسرش

(۲) **کامی برای ادامه روند درمان چند درصد خود را باید وقف درمان می کرد؟**

الف) ۱۰۰ درصد

ب) ۲۰۰ درصد

ج) ۳۰۰ درصد

د) ۴۰۰ درصد

(۳) **کامی از کدام عضو بدنش خوشش می آمد؟**

الف) چشم هایش

ب) موهایش

ج) مچ پا

د) دست ها

(۴) **به عقید کلود ، موش های زندگی انسان چیست؟**

الف) رفتارهای منفی

ب) پر خوری

ج) ترس ها

د) دروغ

(۵) **حرف F در قانون CQFD بیانگر چیست؟**

الف) نقد

ب) کمیت

ج) خیال پردازی و غرابت

د) تحدید

(۶) **لبخند درونی مثل کدام مورد نیست ؟**

الف) آسایشی عمیق

ب) سفید کردن دندان هایم

ج) آسودگی دلچسب

د) شکفتن گل روی شبکه اعصاب تون

۷) **کامی چه اسمی را برای درمان روزمرگی اش انتخاب کرد؟**

الف) پروانه شدن

ب) بادبادک رنگی

ج) آئینه صیقلی

د) گنج پنهان

۸) **چند بانک درخواست وام بانکی کامی را رد کردند؟**

الف) ۱ بانک

ب) ۲ بانک

ج) ۳ بانک

د) ۴ بانک

۹) **کامی پس از آشتی با پدر فهمید مدت‌ها بود که .....؟**

الف) رفتار همسرش را به اشتباه با پدر مقایسه می کرده

ب) پدرش انگیزه و پختگی بچه بزرگ کردن نداشته

ج) بنا به گفته پل بوئس : بخشش موجب فراموش کردن گذشته نمی شود اما آینده را وسعت می بخشد

د) همه موارد

۱۰) **کامی ، ایزابل را در چه حادثه ای ملاقات کرد؟**

الف) تصادف

ب) تولد

ج) عروسی

د) مهمانی

۱۱) **این جمله از کیست : در همه ما همان قدر که برای زندگی مان دلیل می خواهیم ، نیاز داریم بدانیم که**

**چه چیزی را زندگی می کنیم ؟**

الف) کلود

ب) ایزابل

ج) کامی

د) آبه پی یر

۱۲) **روزمرگی حاد در کدام منطقه دنیا به طور ویژه رو به گسترش است؟**

الف) غرب

ب) آسیا

ج) آمریکا

د) اقیانوسیه

۱۳) چند روز بعد از دیدار اول کامی تصمیم گرفت به کلود زنگ بزند و از او کمک بخواهد؟

الف) فردای آنروز

ب) هفته بعد

ج) ۹ روز بعد

د) یکماه بعد

۱۴) این جمله بیانگر اصل مهم کدام روانکاو کودک است: (بچه، انسان مستقلى است)؟

الف) آلیس میلر

ب) زیگموند فروید

ج) وینی کات

د) فرانسواز دولتو

۱۵) اکثر بحث وجدل های کامی و پسرش در چه موضوعی بود؟

الف) بازی با رایانه

ب) تکالیف مدرسه

ج) خوردن غذا

د) ساعت خواب

۱۶) سباستین وقتی شنید کامی دیگه بچه نمی خواهد..... ؟

الف) عصبی شد

ب) ناامید شد

ج) لبخند زد

د) گریه کرد

۱۷) سباستین چه رنگ هایی را برای دکوراسیون انتخاب کرد؟

الف) طوسی و سبز

ب) عسلی و کرم

ج) نسکافه ای و عسلی

د) طوسی و صورتی

۱۸) داخل اولین بسته ای که از طرف کلود فرستاده شد چه چیزهایی بود؟

الف) نامه و کتاب

ب) نامه و گردنبند شارم با آویز نیلوفر سفید

ج) نامه و گیره سر

د) نامه و کلید

**۱۹) بهترین راه تقویت اعتماد به نفس چیست؟**

الف) تمرین و ممارست برنامه های موفقیت فردی

ب) بهترین دوست خود باشیم

ج) حرف زدن با خانواده

د) مشورت با مشاور

**۲۰) اسم برنامه رژیم کامی چه بود؟**

الف) بدون جسمم هرگز

ب) جسم من زندگی من

ج) تنفس جسم

د) پالایش جسم

"موفق باشید"

"به امید دیدارتان در نشست های پویش امین"